

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *DYSPEPSIA* DENGAN
MASALAH NYERI AKUT DAN PENERAPAN *WARM WATER
ZACK (WWZ)* DI RUANG BOUGENVILE RUMAH SAKIT
PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh : SIFA NURKHOLIFAH, S.Kep
NIM. 411 2124 1024**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITA AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk setelah saya nyatakan benar.

Nama : Sifa Nurkholifah, S.Kep

NIM 411 2124 1024

Tanda Tangan : 

Tanggal/Hari : 23 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *DYSPEPSIA* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DAN PENERAPAN *WARM WATER ZACK (WWZ)* DI RUANG BOUGENVILE RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-
Irsyad Cilacap

Oleh : Sifa Nurkholifah, S.Kep
NIM. 411 2124 1024

Cilacap, 23 Mei 2024
Pembimbing



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 5519

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Sifa Nurkholifah, S.Kep

NIM : 411 2124 1024

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Dyspepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Dan Penerapan *Warm Water Zack* (Wwz) Di Ruang Bougenvile Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Suko Pranowo, M.Kep.,Ns
NIP. 103 1050 518

Penguji Anggota



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 5519

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 23 Mei 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelila Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sonimati, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Laporan KIAN ini. Penulisan Laporan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagai persyaratan mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang berjudul ‘Asuhan Keperawatan Pasien *Dyspepsia* Dengan Masalah Nyeri Akut Dan Penerapan *Warm Water Zack* (Wwz) Di Ruang Bougenvile Rumah Sakit Pertamina Cilacap’.

Peneliti menyadari bahwa, selama proses penyusunan laporan KIAN, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
5. Suko Pranowo, M.Kep.,Ns selaku dosen penguji 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
6. Orang tua, dan Adik peneliti yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup.
7. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Proesi Ners RPL angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
8. Semua pihak yang membantu penyusunan karya tulis ilmiah ners ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sifa Nurkholifah, S.Kep
NIM : 411 2124 1024
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap ***Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *DYSPEPSIA* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DAN PENERAPAN *WARM WATER ZACK (WWZ)* DI RUANG BOUGENVILE RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan *Hak Bebas Royalti Non Eksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap bebas menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 23 Mei 2025



Sifa Nurkholifah, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	4
A. Manfaat Teoritis	4
B. Manfaat Praktisi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. KONSEP <i>DYSPEPSIA</i>	6
1. Pengertian <i>Dyspesia</i>	6
2. Klasifikasi <i>Dyspepsia</i>	6
3. Etiologi <i>Dyspesia</i>	8
4. Tanda dan gejala <i>Dyspesia</i>	9
5. Patofisiologi <i>Dyspesia</i>	9
6. Pathways	12
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	13
8. Komplikasi	14
9. Penatalaksanaan Medis <i>Dyspesia</i>	14
B. KONSEP NYERI AKUT.....	15

1.	Pengertian Nyeri.....	15
2.	Penyebab Nyeri Akut	15
3.	Tanda dan Gejala	15
4.	Pengkajian Nyeri	16
5.	Skala Nyeri.....	17
6.	Penatalaksanaan Keperawatan	19
C.	KONSEP WWZ	21
1.	Definisi.....	21
2.	Tujuan	21
3.	Indikasi.....	22
4.	Kontra Indikasi.....	22
5.	Prosedur Pemberian dan Rasional Standar operasional prosedur	22
D.	KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	23
1.	Pengkajian	23
2.	Diagnosa Keperawatan.....	26
3.	Intervensi Keperawatan.....	26
4.	Implementasi keperawatan sesuai EBP	27
5.	Evaluasi.....	28
E.	EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)	29
BAB III METODE TINJAUAN KASUS		32
A.	Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	32
B.	Subjek Studi Kasus.....	32
C.	Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	32
D.	Definisi Operasional.....	32
E.	Instrumen Studi Kasus	33
F.	Metode Pengumpulan Data	33
G.	Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	33
H.	Analisis dan Penyajian Data.....	34
1.	Analisis Data	34
2.	Penyajian data	34
I.	Etika Studi Kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		37
A.	Hasil	37
1.	Pengkajian	37

2.	Diagnosis Keperawatan.....	40
3.	Intervensi Keperawatan.....	40
4.	Implementasi Keperawatan.....	41
5.	Evaluasi Keperawatan.....	44
B.	Pembahasan.....	46
1.	Analisis Karakteristik Klien.....	46
2.	Analisis Intervensi <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	48
C.	Keterbatasan Studi Kasus.....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		52
A.	Simpulan	52
B.	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scales (NRS).....	17
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS).....	18
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Deskriptif	18
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Wajah.....	19



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengkajian Nyeri	16
Tabel 2. 2 Artikel Dan Jurnal Pendukung	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Tabel Observasi skala nyeri.....	46



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Dyspepsia	12
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Warm Water Zack (WWZ).....	58
Lampiran 2 Lembar Konsultasi KIAN.....	60

