

**KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI KOMPLIKASI
DIABETES MELITUS STUDI DI RSUD MAJENANG**

SKRIPSI



Oleh :

ANDI FARISTANUDIN

NIM. 31121231008

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI KOMPLIKASI
DIABETES MELITUS STUDI DI RSUD MAJENANG**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

ANDI FARISTANUDIN

NIM. 31121231008

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

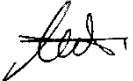
2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andi Faristanudin

NIM : 31121231008

Tanda Tangan : 

Tanggal : 31 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DAN
TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI KOMPLIKASI DIABETES
MELITUS STUDI DI RSUD MAJENANG**

SKRIPSI


Disusun Oleh :


ANDI FARISTANUDIN

NIM. 31121231008

Skripsi ini Telah Disetujui

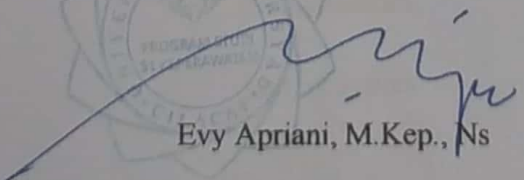
Tanggal, 31... Juli 2024

Pembimbing Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B ()

Pembimbing Anggota : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns. ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Andi Faristanudin
NIM : 31121231008
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dan Tingkat Kecemasan Menghadapi Komplikasi Diabetes Melitus Studi di RSUD Majenang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Trimeilia S, S.Kp., M. Kes ()
Penguji Anggota I : Sodikin, M.Kep.,Ns.Sp.,Kep,M.B ()
Penguji Anggota II : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns. ()
Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tanggal : 01 Agustus 2024

Mengesahkan,


Dekan Fiskes
Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Laeli Farkhah, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Trimeilia S, S.Kp., M. Kes selaku dosen penguji I seminar skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

7. Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Majenang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Kekasihku tercinta Betri Indrahapsari, S.Pd. Gr dan keluarganya yang selalu memberikan dukungan selama proses perkuliahan.
10. Ruang Wijayakusuma RSUD Majenang yang senantiasa mendukung dalam proses perkuliahan
11. Teman-teman seangkatan RPL 2023 terutama kelompok 3 yang selalu mendukung dalam proses perkuliahan
12. Semua pihak yang telah mendukung terlaksananya proses perkuliahan.
13. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 31 Juli 2024



Andi Faristanudin

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Faristanudin

NIM : 31121231008

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dan Tingkat Kecemasan Menghadapi Komplikasi Diabetes Melitus Studi di RSUD Majenang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 31 Juli 2024

Yang menyatakan



(Andi Faristanudin)

KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI KOMPLIKASI DIABETES MELITUS STUDI DI RSUD MAJENANG

Characteristics of Type II Diabetes Mellitus Patients and Level of Anxiety Facing Diabetes Mellitus Complications Study at Majenang Regional Hospital.

Andi Faristanudin¹, Sodikin², Laeli Farkhah³

^{1,2,3}Al Irsyad University of Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe II yaitu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemi, terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Diabetes Melitus tipe II yang tidak ditangani dengan baik akan mengakibatkan komplikasi. Akibat komplikasi tersebut berdampak psikologis seperti kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien diabetes melitus tipe II dan tingkat kecemasan menghadapi komplikasi diabetes melitus studi di RSUD Majenang. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel penelitian ini adalah 77 pasien diabetes melitus tipe II dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner HARS untuk mengukur tingkat kecemasan. Data dianalisis menggunakan analisis univariat frekuensi & presentase. Hasil penelitian yaitu sebagian besar pasien DM tipe II mengalami kecemasan ringan sebanyak 31 orang (40,2%) dan sebagian kecil tidak ada kecemasan sebanyak 8 orang (10,4%). Kesimpulan penelitian ini adalah karakteristik pasien DM tipe II berdasarkan umur yaitu sebagian besar umur produktif (berumur 15-64 tahun) sebanyak 65 orang (84,4%), jenis kelamin yaitu sebagian besar perempuan sebanyak 48 orang (62,3%), pendidikan yaitu sebagian besar pendidikan SD sebanyak 45 orang (58,4%), pekerjaan yaitu sebagian besar ibu rumah tangga sebanyak 31 orang (40,3%), status perkawinan yaitu sebagian besar menikah sebanyak 73 orang (94,8%), lama menderita DM tipe II yaitu rata-rata sebesar 2,46 tahun. Saran untuk pasien DM hendaknya mengurangi kecemasannya dengan baik, sehingga komplikasi-komplikasi DM dapat dikendalikan dan kontrolnya gula darah.

Kata kunci : Kecemasan, Diabetes Melitus Tipe II, Komplikasi diabetes melitus

ABSTRACT

Type II diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia, occurring due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. Type II diabetes mellitus that is not treated properly will result in complications. The consequences of these complications have psychological impacts such as anxiety. This study aims to determine the characteristics of patients with type II diabetes mellitus and the level of anxiety in dealing with diabetes mellitus complications at the Majenang Hospital. The design of this research is quantitative descriptive. The sample size for this study was 77 patients with type II diabetes mellitus and used a purposive sampling technique. The instrument of this research is the HARS questionnaire to measure anxiety levels. Data were analyzed using univariate frequency & percentage analysis. The results of the study were that the majority of type II DM patients experienced mild anxiety, 31 people (40.2%) and a small percentage had no anxiety, 8 people (10.4%). The conclusion of this study is that the characteristics of type II DM patients are based on age, namely the majority are of productive age (aged 15-64 years) as many as 65 people (84.4%), gender, namely the majority are women as many as 48 people (62.3%), education, namely, the majority had elementary school education, 45 people (58.4%), occupation, namely the majority were housewives, 31 people (40.3%), marital status, namely the majority were married, 73 people (94.8%), long suffering. Type II DM is an average of 2.46 years. Advice for DM patients is to reduce their anxiety well, so that DM complications can be controlled and blood sugar can be controlled.

Key words : Anxiety, Diabetes Mellitus Type II, Complications of diabetes mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Kecemasan	11
a. Definisi Kecemasan	11
b. Rentang Respon Tingkat Kecemasan.....	12
c. Proses Terjadinya Kecemasan.....	14
d. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	17
e. Tanda dan Gejala Kecemasan	19
f. Kecemasan Pada Pasien DM Tipe II.....	20
g. Alat Ukur Kecemasan	22
h. Jenis-Jenis Kecemasan	24
i. Penatalaksanaan Kecemasan.....	25
2. Diabetes Melitus (DM) Tipe II	27
a. Definisi Diabetes Melitus Tipe II.....	27
b. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe II	28
c. Etiologi Diabetes Melitus Tipe II.....	29
d. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe II.....	30
e. Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus Tipe II.....	30
f. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe II.....	31
g. Komplikasi Diabetes Melitus Tipe II.....	34
h. Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe II.....	35
B. Kerangka Teori.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Kerangka Konsep.....	42

B. Hipotesis Penelitian.....	42
C. Variabel Penelitian	42
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran	43
E. Desain Penelitian.....	44
F. Populasi dan Sampel	45
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	47
H. Etika Penelitian	47
I. Teknik Pengumpulan Data	49
J. Prosedur Pengumpulan Data	50
K. Analisa Data dan Pengolahan Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	56
A. Analisa Univariat	56
1. Umur	56
2. Jenis Kelamin	57
3. Pendidikan.....	57
4. Pekerjaan	58
5. Status Perkawinan	58
6. Lama Menderita	59
7. Tingkat Kecemasan	60
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	61
B. Keterbatasan Penelitian.....	71
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian	71
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	73
A. Simpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN-LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Kadar Gula Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional, Variable Penelitian, dan Skala Pengukuran..	43
Tabel 3.2 Pemberian Skor Pada Variable	52
Tabel 3.3 Pengkodingan Variabel.....	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Pasien DM Tipe II.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien DM Tipe II	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien DM Tipe II	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien DM Tipe II	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Pasien DM Tipe II.....	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Pasien DM Tipe II.....	59
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien DM Tipe II	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 rentang respon kecemasan.....	12
--	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	41
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 : Lembar *Cheklis* Karakteristik Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Tingkat Kecemasan *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A)*
- Lampiran 6 : Master Tabel Tabulasi Data
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Proposal dan Hasil Skripsi
- Lampiran 8 : Logbook Bimbingan Skripsi

