

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK
PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN
PENERAPAN *STRETCHING EXERCISE* DI PANTI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA (PPSLU) DEWANATA
CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

**WIDIA NINGRUM, S.Kep
NIM. 41111241027**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK
PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN
PENERAPAN *STRETCHING EXERCISE* DI PANTI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA (PPSLU) DEWANATA
CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

OLEH:

WIDIA NINGRUM, S.Kep

NIM. 41111241027

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Widia Ningrum, S.Kep

NIM 41111241027

Tanda Tangan :

Tanggal : 11 Juli 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN *STRETCHING EXERCISE* DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA (PPSLU) DEWANATA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Widia Ningrum, S. Kep
NIM 41111241027

Cilacap, 25 Juli 2025
Pembimbing


Yuni Sapto Edhi Rahayu, M.Kep
NIP. 10310 98 226

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M. Kep, Ns., Sp.Kep.Mb
NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama mahasiswa : Widia Ningrum, s kep

NIM : 41111241027

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Pasca Stroke
Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik
Dan Penerapan *Stretching Exercise* Di Pantu Pelayanan
Sosial Dan Lanjut Usia (PPSLU) Dewanata Cilacap

Program studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.,Kom
NIP. 103 100 0302

Penguji Anggota

Yuni Sapto Edin Rahayu, M.Kep
NIP. 10310 98 226

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad

Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB

NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik
2. Rasulullah Shallallahu'alaihi Wassalam yang telah tauladan yang baik dan penutup hidup.
3. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dr. Johariyah, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.,Kom selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
7. Yuni Sapto Edhi Rahayu, M.Kep selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.
8. Panti Pelayanan Sosial Dan Lanjut Usia (PPSLU) Dewanata Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan.
9. Orang tua yang paling penulis sayangi dan saudara yang paling penulis banggakan yang senantiasa memberikan dukungan material dan moral serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

10. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh

Cilacap, 14 Juli 2025

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widia Ningrum, S.Kep
NIM 41111241027
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN *STRETCHING EXERCISE* DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA (PPSLU) DEWANATA CILACAP “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Cilacap
Pada Tanggal : 14 Juli 2025

Cilacap,
Yang menyatakan

(Widia Ningrum, S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN...	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Definisi Lansia.....	6
B. Konsep Stroke.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Klasifikasi.....	7
3. Etiologi.....	8
4. Tanda dan gejala.....	9
5. Patofisiologi.....	10
6. Faktor risiko.....	11
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	13
8. Penatalaksanaan.....	14
9. Pathway.....	16

C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
1. Pengkajian.....	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	19
3. Intervensi.....	22
4. Implementasi.....	28
5. Evaluasi.....	29
D. Evidence Base Practice (EBP).....	29
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	32
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.....	32
B. Subjek Studi Kasus.....	32
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	33
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrument Studi Kasus.....	33
F. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	34
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	34
I. Etika Studi Kasus.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Asuhan Keperawatan.....	37
1. Pengkajian.....	37
2. Diagnosa.....	39
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	39
4. Implementasi.....	40
5. Evaluasi.....	43
B. Pembahasan.....	44
1. Analisis Karakteristik Pasien Stroke.....	44
2. Analisis Penerapan tindakan EBP <i>Stretching Exercise</i>	45
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47

A. Simpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49



DAFTAR TABEL

TABEL 2. 1 EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)	30
TABEL 3. 1 DEFINISI OPERASIONAL	33
TABEL 4. 1 KEKUATAN OTOT	44



DAFTAR BAGAN

BAGAN 2.1 PATHWAY STROKE	16
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN TOOLS SULIVAN 1.....	52
LAMPIRAN TOOLS MMSE 1.....	54
LAMPIRAN SOP STRETCHING EXERCISE 1.....	55

