

Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Terapi Kombinasi Murotal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Cilacap Tahun 2024

Nursing Care for Post ORIF Patients with Acute Pain Nursing Problems and Implementation of Combination Therapy of Al-Quran Recitation and Deep Breathing Relaxation at Cilacap Regional Hospital in 2024

Rezky Febrina¹, Engkartini²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Trauma yang mengakibatkan patah tulang masih sangat tinggi diberbagai negara maju maupun berkembang. Tindakan *Open Reductional Internal Fixation* (ORIF) dapat menimbulkan respon nyeri pada pasien dengan skala yang berbeda-beda. Teknik distraksi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri salah satunya adalah terapi murotal Al-Qur'an. Tujuan penulisan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pasien post ORIF dengan masalah keperawatan nyeri akut dan penerapan tindakan terapi murotal Al-Qur'an dan relaksasi nafas dalam. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang berbentuk studi kasus. Subyek studi kasus sebanyak 1 pasien post ORIF hari ke 0 dengan masalah keperawatan nyeri yang diberikan Terapi Kombinasi Murotal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam dilakukan 2 kali sehari selama 3 hari. Hasil studi kasus ini adalah adanya penurunan skala nyeri dari skala 7 menjadi skala 3. Simpulan: penggunaan Terapi Kombinasi Murotal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam efektif menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi.

Kata Kunci : ORIF, Nyeri akut, Murrotal, Al-Qur'an

ABSTRACT

Trauma resulting in bone fractures is still very high in various developed and developing countries. Open Reductional Internal Fixation (ORIF) can cause pain responses in patients with different scales. One of the distraction techniques that can be used to reduce pain is Al-Qur'an murotal therapy. The purpose of this paper is to describe nursing care for post-ORIF patients with acute pain nursing problems and the application of Al-Qur'an murotal therapy and deep breathing relaxation. The design of this study is a descriptive study in the form of a case study. The subject of the case study was 1 patient on day 0 of post-ORIF with pain nursing problems who were given Combination Therapy of Al-Qur'an Murotal and Deep Breathing Relaxation carried out 2 times a day for 3 days. The results of this case study were a decrease in the pain scale from a scale of 7 to a scale of 3. Conclusion: the use of Combination Therapy of Al-Qur'an Murotal and Deep Breathing Relaxation is effective in reducing the pain scale in post-operative patients.

Keyword : ORIF, Acute pain, Murrotal, Al-Qur'an