

## **PERMOHONAN MENJADI PASIEN KELOLAAN**

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : REZKY FEBRINA  
NIM : 41121232042  
No. HP : 0815-4287-9812  
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Terapi Murotal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Cilacap Tahun 2024

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk MENERAPKAN terapi Murotal Al-Qur'an dan relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri. Peneliti mohon kesediaan ibu untuk menjadi anaknya menjadi pasien kelolaan dalam studi kasus ini. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan ibu, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

REZKY FEBRINA  
NIM. 41121232042

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : REZKY FEBRINA

NIM : 41121232042

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap, 2024  
Pasien Kelolaan

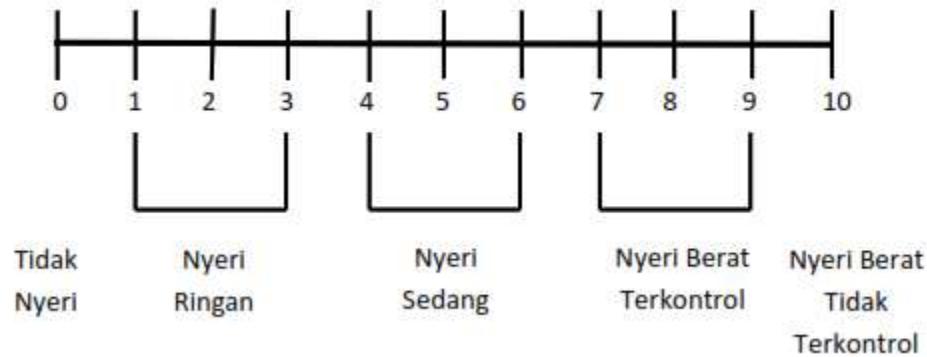
.....

#### Lampiran-4 Lembar Observasi Skala Nyeri

#### INSTRUMEN PENELITIAN SKALA PENGUKURAN NYERI

Tanggal Pengkajian:.....

Petunjuk : Lingkarilah nomor/skala yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan patokan 0 untuk tidak nyeri dan 10 untuk nyeri sangat hebat.



#### Skala Numerik atau Numerical Rating Scale (NRS)

Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : Nyeri sedang : secara obyektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
- 7-9 : Nyeri berat terkontrol : secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.
- 10 : Nyeri berat tidak terkontrol : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

Lampiran-5 SOP Terapi Murotal Al-Qur'an

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) TERAPI MUROTAL QUR'AN</b>	
<b>Pengertian</b>	Terapi murotal Al-Qur'an adalah terapi yang menggunakan alunan ayat suci Al-qur'an yang digunakan untuk menolong orang untuk memperbaiki kondisi fisik maupun mental.
<b>Pra Interaksi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan kondisi lingkungan yang nyaman untuk melakukan kegiatan terapi</li> <li>2. Mencuci tangan</li> <li>3. Mengkaji kondisi klien</li> <li>4. Menyiapkan alat <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mp3 player</li> <li>• Buku catatan</li> <li>• Lembar observasi</li> <li>• Alat tulis</li> </ul> </li> </ol>
<b>Pelaksanaan</b> a. Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Menjelaskan prosedur dan lama tindakan pada klien dan keluarga</li> <li>4. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan</li> <li>5. Mendekatkan alat-alat bila klien siap dilakukan tindakan</li> <li>6. Memberikan kesempatan pada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai</li> </ol>
b. Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membaca basmalah</li> <li>2. Dilaksanakan setelah klien menandatangani lembar persetujuan sebagai responden</li> <li>3. Menyiapkan klien <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengatur posisi senyaman mungkin</li> <li>• Perawat berdiri disebelah kanan klien</li> </ul> </li> </ol>
b. Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Mengukur tingkat nyeri (<i>pre test</i>)</li> <li>6. Dokumentasikan pada lembar yang telah disediakan</li> <li>7. Setelah pengukuran <i>pre test</i> segera melakukan intervensi terapi murotal <i>Al-Qur'an</i> Surat <i>Ar-Rahman</i> yang dilantunkan oleh Ahmad Saud dengan menggunakan mp3 player selama 15 menit.</li> <li>8. Terapi murotal dilakukan 2 kali sehari dalam rentang 15 menit. Pemberian murotal dilakukan 3 jam setelah pemberian analgetik.</li> <li>9. Setelah intervensi lakukan pengukuran tingkat nyeri pasien pada malam hari (<i>posttest</i>).</li> </ol>

<b>Tahap terminasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Merapikan klien dan membereskan alat-alat</li> <li>2. Evaluasi tingkat nyeri.</li> <li>3. Berikan dukungan kepada responden, dokumentasikan jawaban responden</li> <li>4. Mencuci tangan</li> </ol>
<b>Evaluasi</b>	<p>Evaluasi keperawatan yang sesuai</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Monitor respon klien terhadap pengukuran</li> </ul>
<b>Dokumentasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencatat waktu dan tanggal prosedur</li> <li>2. Mencatat hasil pengukuran</li> </ol>

Sumber: Nurjamiah (2015)