

PERMOHONAN MENJADI PASIEN KELOLAAN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : REZKY FEBRINA
NIM : 41121232042
No. HP : 0815-4287-9812
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Terapi Murotal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Cilacap Tahun 2024

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk MENERAPKAN terapi Murottal Al-Qur'an dan relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri. Peneliti mohon kesediaan ibu untuk menjadi anaknya menjadi pasien kelolaan dalam studi kasus ini. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan ibu, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

REZKY FEBRINA
NIM. 41121232042

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : REZKY FEBRINA
NIM : 41121232042

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

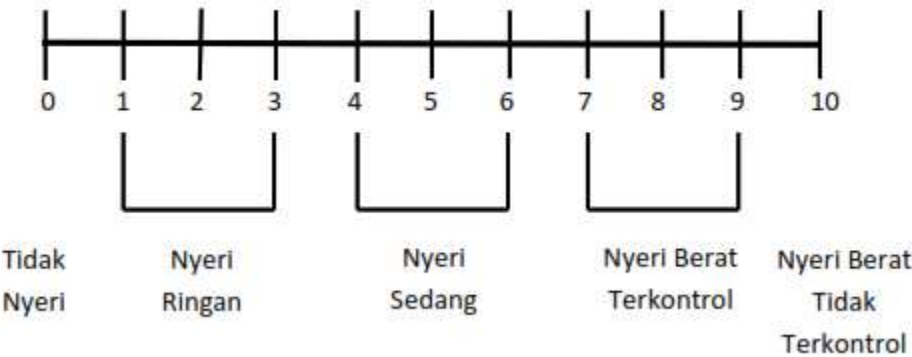
Cilacap, 2024
Pasien Kelolaan

.....

INSTRUMEN PENELITIAN SKALA PENGUKURAN NYERI

Tanggal Pengkajian:.....

Petunjuk : Lingkarilah nomor/skala yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan patokan 0 untuk tidak nyeri dan 10 untuk nyeri sangat hebat.



Skala Numerik atau Numerical Rating Scale (NRS)

Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : Nyeri sedang : secara obyektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
- 7-9 : Nyeri berat terkontrol : secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.
- 10 : Nyeri berat tidak terkontrol : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

Lampiran-5 SOP Terapi Murrotal Al-Qur’an

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) TERAPI MUROTAL QUR’AN
Pengertian	Terapi murotal Al-Qur’an adalah terapi yang menggunakan alunan ayat suci Al-qur’an yang digunakan untuk menolong orang untuk memperbaiki kondisi fisik maupun mental.
Pra Interaksi	<ol style="list-style-type: none">1. Menyiapkan kondisi lingkungan yang nyaman untuk melakukan kegiatan terapi2. Mencuci tangan3. Mengkaji kondisi klien4. Menyiapkan alat<ul style="list-style-type: none">• Mp3 player• Buku catatan• Lembar observasi• Alat tulis
Pelaksanaan a. Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan prosedur dan lama tindakan pada klien dan keluarga4. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan5. Mendekatkan alat-alat bila klien siap dilakukan tindakan6. Memberikan kesempatan pada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai
b. Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Membaca basmalah2. Dilaksanakan setelah klien menandatangani lembar persetujuan sebagai responden3. Menyiapkan klien<ul style="list-style-type: none">• Mengatur posisi senyaman mungkin• Perawat berdiri disebelah kanan klien
b. Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none">5. Mengukur tingkat nyeri (<i>pre test</i>)6. Dokumentasikan pada lembar yang telah disediakan7. Setelah pengukuran <i>pre test</i> segera melakukan intervensi terapi murotal <i>Al-Qur’an</i> Surat <i>Ar-Rahman</i> yang dilantunkan oleh Ahmad Saud dengan menggunakan mp3 player selama 15 menit.8. Terapi murotal dilakukan 2 kali sehari dalam rentang 15 menit. Pemberian murotal dilakukan 3 jam setelah pemberian analgetik.9. Setelah intervensi lakukan pengukuran tingkat nyeri pasien pada malam hari (<i>posttest</i>).

Tahap terminasi	<ol style="list-style-type: none">1. Merapikan klien dan membereskan alat-alat2. Evaluasi tingkat nyeri.3. Berikan dukungan kepada responden, dokumentasikan jawaban responden4. Mencuci tangan
Evaluasi	Evaluasi keperawatan yang sesuai <ul style="list-style-type: none">• Monitor respon klien terhadap pengukuran
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none">1. Mencatat waktu dan tanggal prosedur2. Mencatat hasil pengukuran

Sumber: Nurjamiah (2015)