

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD BANYUMAS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

MAYDA NURAZIZAH, S. Kep

NIM. 41111241021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD BANYUMAS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

MAYDA NURAZIZAH, S. Kep

NIM. 41111241021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KEASLIAN PENELITIAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mayda Nurazizah, S.Kep

Nim : 41111241021

Tanda Tangan :

Tanggal :



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Mayda Nurazizah, S.Kep

NIM. 41111241021

Cilacap, 2025

Pembimbing

Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns

NIP. 103 100 5519

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Sodikin, M.Kep., Sp.KMB

NIP. 10310 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Mayda Nurazizah

NIM : 41111241021

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Posisi *Semi Fowler* Di Ruang Wijayakusuma RSUD Banyumas

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Sodikin, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 10310 00 259

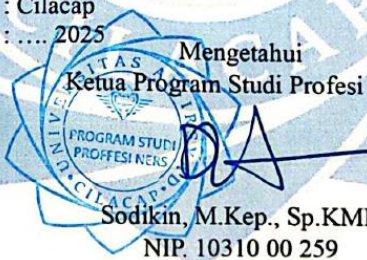
Penguji Anggota



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 5519

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 10310 00 259

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 10310 03 470

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : Mayda Nurazizah

NIM : 41111241021

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Posisi *Semi Fowler* Di Ruang Wijayakusuma RSUD Banyumas

No HP : 085700974510

Nama Penguji : Sodikin, M.Kep., Sp.KMB

Dinyatakan telah layak diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Cilacap, 2025

Pembimbing

Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 5519

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa , karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan panuntun hidup.
3. Sarwa,AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin,S.Kep.,M. Kep.Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu ,tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu, ayah, kakak serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.
7. Teman-teman Profesi Ners, terutama Profesi Ners yang telah bersama hampir 1 tahun melewati banyak suka dan duka.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners Ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 9 Juli 2025

Mayda Nurazizah, S. Kep



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mayda Nurazizah
NIM : 41111241021
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD BANYUMAS”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 9 Juli 2025

Yang menyatakan

(Mayda Nurazizah)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
POSISI SEMI FOWLER DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD BANYUMAS**

*Nursing Care For Chronic Kidney Disease (CKD) Patients With Ineffective Breathing
Pattern Problems And The Application Of Semi-Fowler Position In The Wijayakusuma
Room, Banyumas Regional Hospital*

Mayda Nurazizah¹, Dewi Prasetyawati²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan gangguan fungsi renal dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit. Pola nafas tidak efektif merupakan inspirasi dan/atau ekspirasi yang tidak memberikan ventilasi adekuat. Salah satu intervensi berdasarkan *Evidence Based Nursing* yaitu pemberian posisi *semi fowler*. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif dan tindakan keperawatan pemberian posisi *semi fowler*. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Pemberian posisi *semi fowler* ini diberikan sebanyak 3 kali dengan durasi waktu 15 menit. Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu dispnea menurun (5), frekuensi napas menurun (5), penggunaan otot bantu napas membaik (5), pernapasan cuping hidung membaik (5). Penerapan pemberian *semi fowler* dapat menurunkan dispnea dan meningkatkan frekuensi napas pada pasien CKD.

Kata kunci : *Chronic Kidney Disease (CKD)*, Pola nafas tidak efektif, Pemberian posisi *semi fowler*

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a renal dysfunction in which the body's ability to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance fails. Ineffective breathing patterns are defined as inspiration and/or expiration that do not provide adequate ventilation. One intervention based on Evidence-Based Nursing is the provision of a semi-Fowler's position. The purpose of this scientific paper is to describe the management of nursing care for CKD patients with nursing problems of ineffective breathing patterns and nursing actions in the provision of a semi-Fowler's position. The research method used is an interview with a nursing care approach. The provision of a semi-Fowler's position was given 3 times with a duration of 15 minutes. The results of the summative evaluation obtained were decreased dyspnea (5), decreased respiratory frequency (5), improved use of accessory respiratory muscles (5), and improved nasal flaring breathing (5). The application of a semi-Fowler's position can reduce dyspnea and increase respiratory frequency in CKD patients.

Keywords: *Chronic Kidney Disease (CKD)*, Ineffective breathing pattern, Semi-Fowler position

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Medis.....	9
B. KONSEP POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF	17
C. ASUHAN KEPERAWATAN.....	21
D. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</i>	32
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	39
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	39
B. Subyek Studi Kasus	39
C. Instrumen Studi Kasus	40
D. Metode Pengumpulan Data.....	41
E. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
1. Pengkajian	46
2. Analisa Data.....	50
3. Intervensi Keperawatan	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	64

A. Simpulan.....	64
B. SARAN	65
DAFTAR PUSTAKA	66



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 2.2 Jurnal Penerapan Terapi 1	35
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional 1.....	40



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways 1.....	20
---------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Lembar Bimbingan/Konsultasi

