

**Asuhan Keperawatan pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Diare dan
Penerapan Rebusan Daun Jambu Biji di RSUD Cilacap Tahun 2025**

**Nursing Care for Children with Diarrhea Nursing Problems and Application of
Guava Leaf Decoction at Cilacap Regional Hospital in 2025**

Riesky Harninda Noviyani¹, Ida Ariani²

^{1,2}*Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Diare merupakan penyakit yang berbahaya karena dapat mengakibatkan kematian yang disebabkan karena dehidrasi. Salah satu terapi untuk mengurangi frekuensi Buang Air Besar (BAB) pada balita dengan diare adalah dengan memberikan rebusan daun jambu biji. Tujuan studi kasus ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada anak dengan masalah keperawatan diare dan Penerapan Rebusan Daun Jambu Biji di RSUD Cilacap tahun 2025. Desain Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini menggunakan desain *case study*. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini adalah 1 anak yang mengalami diare dengan gangguan eliminasi fekal pada tanggal 7- 9 Januari 2025 di RSUD Cilacap. Pemberian rebusan daun jambu biji sebanyak 2-3 kali sehari sebanyak 5 sendok makan selama 3 hari. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Penerapan pemberian rebusan daun jambu biji yang diberikan 3 kali sehari pada pagi, siang dan sore hari selama 3 hari. Pelaksanaan pemberian rebusan daun jambu biji pada An. K dapat menurunkan frekuensi diare dari 7 x/hari menjadi 2 x/hari serta konsistensi BAB dari cair menjadi lembek dan mulai ada potongan padat.

Kata Kunci : Anak, Diare, Rebusan, Jambu Biji

ABSTRACT

Diarrhea is a dangerous disease because it can cause death due to dehydration. One therapy to reduce the frequency of Defecation (BAB) in toddlers with diarrhea is to give guava leaf decoction. The purpose of this case study is to describe nursing care for children with diarrhea nursing problems and the application of guava leaf decoction to reduce the frequency of diarrhea at Cilacap Regional Hospital in 2025. The design of this Final Scientific Paper for Nurses (KIAN) uses a case study design. The patient managed in this case study was 1 child who had diarrhea with impaired fecal elimination on January 7-9, 2025 at Cilacap Regional Hospital. Guava leaf decoction was given 2-3 times a day as much as 5 tablespoons for 3 days. The results of this case study show that the application of guava leaf decoction given 3 times a day in the morning, afternoon and evening for 3 days. Implementation of guava leaf decoction on An. K can reduce the frequency of diarrhea from 7 x/day to 2 x/day and the consistency of the stool from liquid to soft and starting to contain solid pieces.

Keyword : Child, Diarrhea, Decoction, Guava