

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA
DI RUANG BOUGENVIL RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

Atikah Khotmawati S. Kep

NIM: 41121241017

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA
DI RUANG BOUGENVIL RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Disusun Oleh :

Atikah Khotmawati S. Kep

NIM: 41121241017

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Atikah Khotmawati S. Kep

NIM : 41121241017

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DI RUANG BOUGENVIL RSUD CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi
Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

Nama : Atikah Khotmawati S. Kep

NIM : 41121241017

Pembimbing

Kasron, M.Kep

NIP. 1031009718

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Atikah Khotmawati, S. Kep

NIM : 41121241017

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Fisioterapi Dada Di Ruang Bougenvil RSUD Cilacap

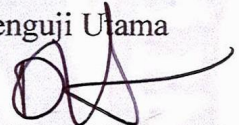
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


(Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB)
NIP: 1031000259

Penguji Anggota


(Kasron, M.Kep)
NIP: 1031009718

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 27-05-2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Fisioterapi Dada Di Ruang Bougenvil RSUD Cilacap”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kasron, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur RSUD Cilacap beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan

keikhlasannya

7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 27-05-2025

Atikah Khotmawati, S. Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya
yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Atikah Khotmawati, S. Kep
NIM : 41121241017
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (***Non-exclusive Royalty-Free Right***) atas karya ilmiah saya yang berjudul :
“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Fisioterapi Dada Di Ruang Bougenvil RSUD Cilacap” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 27-05-2025

(Atikah, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA
DI RUANG BOUGENVIL RSUD CILACAP**

Atikah¹, Kasron²,
^{1,2} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Atikah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : PPOK merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan ketidakadekuatan aliran udara progresif dan kerusakan jaringan yang terjadi karena perubahan struktur paru-paru disebabkan oleh peradangan kronis. Maka diperlukan penanganan berupa penerapan teknik non farmakologis yaitu fisioterapi dada. **Hasil:** sebelum dilakukan fisioterapi dada pasien belum mampu mengeluarkan sputum sedangkan setelah dilakukan fisioterapi dada, pasien mampu mengeluarkan dahak dan hari ke 3 kelolaan sudah tidak ada penumpukan secret serta secret yang keluar $\pm$ 8cc. pemberian fisioterapi dada diberikan 1x sehari selama 15 menit dalam waktu 3 hari perawatan. Terdapat pengaruh fisioterapi dada. **Kesimpulan :** penerapan fisioterapi dada efektif dan berpengaruh dalam mengeluarkan secret. **Kata kunci:** PPOK, Bersihan jalan napas tidak efektif, Fisioterapi dada.

ABSTRACT

Background: COPD is a disease characterized by progressive airflow inadequacy and tissue damage that occurs due to changes in lung structure caused by chronic inflammation. Therefore, treatment is needed in the form of applying non-pharmacological techniques, namely chest physiotherapy. **Results:** before chest physiotherapy, the patient was unable to expel sputum, whereas after chest physiotherapy, the patient was able to expel phlegm and on the 3rd day of management there was no accumulation of secretions and the secretions that came out were + 8cc. chest physiotherapy was given 1x a day for 15 minutes within 3 days of treatment. There was an effect of chest physiotherapy. **Conclusion:** the application of chest physiotherapy is effective and has an effect on removing secretions.

Keywords: COPD, Ineffective airway clearance, Chest physiotherapy.

DAFTAR ISI

Cover.....	i
Hal Sampul	ii
Hal Pernyataan Orisinal	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
1. Pengertian.....	7
2. Etiologi.....	7
3. Manifestasi	10
4. Patofisiologi	11
5. Penatalaksanaan	12
B. Asuhan keperawatan teori	19
C. Evidence Base Practice (EBP)	31
BAB III Metode Tinjauan Kasus	33
A. Jenis Kian.....	33
B. Subyek.....	33
C. Lokasi dan Waktu	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrument Studi Kasus	34
F. Metode Pengumpulan Data	34
G. Langkah-langkah Pelaksanaan	35
H. Analisis Data	37
I. Etika Studi Kasus	38
BAB IV Hasil Studi.....	41
A. Asuhan Keperawatan	41
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Studi	56
BAB V Simpulan dan Saran	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
Lampiran.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan	26
Tabel 2.2 EBP.....	31
Tabel 2.3 Definisi Operasional	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 Jurnal Penelitian

