

(Atikah, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA
DI RUANG BOUGENVIL RSUD CILACAP**

Atikah¹, Kasron²,
^{1,2} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Atikah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : PPOK merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan ketidakadekuatan aliran udara progresif dan kerusakan jaringan yang terjadi karena perubahan struktur paru-paru disebabkan oleh peradangan kronis. Maka diperlukan penanganan berupa penerapan teknik non farmakologis yaitu fisioterapi dada. **Hasil:** sebelum dilakukan fisioterapi dada pasien belum mampu mengeluarkan sputum sedangkan setelah dilakukan fisioterapi dada, pasien mampu mengeluarkan dahak dan hari ke 3 kelolaan sudah tidak ada penumpukan secret serta secret yang keluar $\pm$ 8cc. pemberian fisioterapi dada diberikan 1x sehari selama 15 menit dalam waktu 3 hari perawatan. Terdapat pengaruh fisioterapi dada. **Kesimpulan :** penerapan fisioterapi dada efektif dan berpengaruh dalam mengeluarkan secret. **Kata kunci:** PPOK, Bersihan jalan napas tidak efektif, Fisioterapi dada.

ABSTRACT

Background: COPD is a disease characterized by progressive airflow inadequacy and tissue damage that occurs due to changes in lung structure caused by chronic inflammation. Therefore, treatment is needed in the form of applying non-pharmacological techniques, namely chest physiotherapy. **Results:** before chest physiotherapy, the patient was unable to expel sputum, whereas after chest physiotherapy, the patient was able to expel phlegm and on the 3rd day of management there was no accumulation of secretions and the secretions that came out were + 8cc. chest physiotherapy was given 1x a day for 15 minutes within 3 days of treatment. There was an effect of chest physiotherapy. **Conclusion:** the application of chest physiotherapy is effective and has an effect on removing secretions.

Keywords: COPD, Ineffective airway clearance, Chest physiotherapy.