

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W DENGAN ULKUS
DIABETIKUM DAN MENERAPKAN RELAKSASI NAFAS
DALAM MENURUNKAN NYERI AKUT
DI PUSKESMAS NUSAWUNGU I
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**SUMIARTI
NIM. 41121232021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W DENGAN ULKUS
DIABETIKUM DAN MENERAPKAN RELAKSASI NAFAS
DALAM MENURUNKAN NYERI AKUT
DI PUSKESMAS NUSAWUNGU I
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SUMIARTI
NIM. 41121232021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUMIARTI

NIM : 41121232021

Tanda Tangan :

Tanggal : November 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W DENGAN ULKUS DIABETIKUM DAN MENERAPKAN RELAKSASI NAFAS DALAM MENURUNKAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS NUSAWUNGU I TAHUN 2024

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
SUMIARTI
NIM. 41121232021

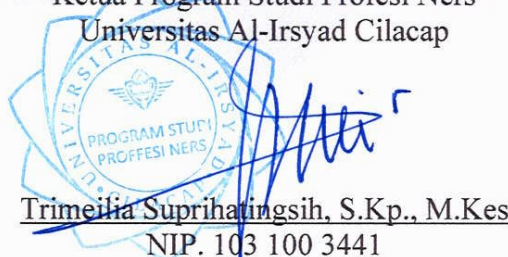
Cilacap, November 2024

Pembimbing



Engkartini, M.Kep., Ns.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SUMIARTI

NIM : 41121232021

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan Ulkus Diabetikum dan Menerapkan Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Nyeri Akut di Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024

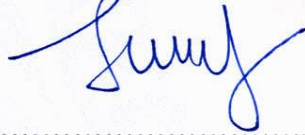
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Penguji Anggota



Engkartini, M.Kep., Ns.

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan Ulkus Diabetikum dan Menerapkan
Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Nyeri Akut
di Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024**

***Nursing Care for Mrs. W with Diabetic Ulcers and Implementing Breathing Relaxation
to Reduce Acute Pain at Nusawungu I Health Center in 2024***

Sumiarti¹, Engkartini²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Ulkus diabetikum merupakan luka terbuka pada permukaan kulit yang disebabkan adanya makroangiopati sehingga terjadi vaskuler insufisiensi dan neuropati. Keluhan utama saat dilakukan tindakan perawatan pada luka ulkus adalah nyeri. Salah satu upaya untuk menurunkan nyeri secara non farmakologi adalah relaksasi nafas dalam. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan ulkus diabetikum dan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 13 Agustus 2024 – 15 Agustus 2024 pada satu pasien ulkus diabetikum dengan gangguan nyeri akut. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan keluhan utama nyeri setelah dilakukan perawatan luka ulkus. Setelah diberikan intervensi keperawatan dengan menerapkan relaksasi nafas dalam 3 x 24 jam didapatkan hasil nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala nyeri 2.

Kata Kunci : Ulkus, Diabetikum, Nyeri, Relaksasi, Nafas Dalam

ABSTRACT

Diabetic ulcers are open wounds on the surface of the skin caused by macroangiopathy resulting in vascular insufficiency and neuropathy. The main complaint when treating ulcers is pain. One effort to reduce pain non-pharmacologically is deep breathing relaxation. The purpose of this case study is that the author is able to apply nursing care to Mrs. W with diabetic ulcers and deep breathing relaxation to reduce pain. The method used is a descriptive design with a case study. The researcher carried out nursing care on August 13, 2024 - August 15, 2024 on one diabetic ulcer patient with acute pain disorders. The sampling method used purposive sampling. The nursing care data collection instrument started from assessment to nursing evaluation. The results of the study were obtained with the main complaint of pain after ulcer wound care. After being given nursing intervention by applying deep breathing relaxation for 3 x 24 hours, the results showed that the pain decreased from a scale of 5 to a pain scale of 2.

Keyword : Ulcer, Diabetic, Acute Pain, Relaxation, Deep Breathing

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUMIARTI
NIM : 41121232021
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan Ulkus Diabetikum dan
Menerapkan Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Nyeri Akut
di Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, November 2024
Yang menyatakan,

SUMIARTI
NIM. 41121232021

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan Ulkus Diabetikum dan Menerapkan Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Nyeri Akut di Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Engkartini, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, November 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis: Ulkus Diabetikum	9
B. Asuhan Keperawatan.....	25
1. Konsep nyeri.....	25
2. Asuhan keperawatan secara teori	29
C. Evidence Base Practice (EBP).....	50
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	52
B. Pengambilan Subjek	52
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	53
D. Definisi Operasional.....	53
E. Instrumen Studi Kasus.....	54

F. Metode Pengumpulan Data	54
G. Langkah Pengambilan Data.....	55
H. Analisis Data dan Penyajian Data	56
I. Etika Studi Kasus	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	60
1. Ringkasan hasil pengkajian	60
2. Diagnosa keperawatan.....	61
3. Intervensi keperawatan.....	62
4. Implementasi keperawatan	62
5. Evaluasi keperawatan	63
B. Pembahasan	65
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	65
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	69
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan utama	70
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	71
C. Keterbatasan Studi Kasus	73
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway	25
Gambar 2.1	Visual Analogue Scale (VAS).....	28
Gambar 2.2	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator Tingkat Nyeri	40
Tabel 2.2	Indikator Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	41
Tabel 2.3	Indikator Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	42
Tabel 2.4	Indikator Tingkat Ansietas.....	44
Tabel 2.5	Indikator Tingkat Ansietas	44
Tabel 2.6	Indikator Mobilitas Fisik.....	45
Tabel 2.7	Indikator Mobilitas Fisik	46
Tabel 2.8	Indikator Integritas Kulit	47
Tabel 2.9	Indikator Tingkat Infeksi	48
Tabel 2.10	Indikator Perfusi Perifer.....	49
Tabel 2.11	Indikator Perfusi Perifer.....	49
Tabel 2.12	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP) Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri akut pada Pasien DM.....	50
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	54
Tabel 4.1	Diagnosa Keperawatan.....	61
Tabel 4.2	Indikator Tingkat Nyeri Hari Pertama	64
Tabel 4.3	Indikator Tingkat Nyeri Hari Kedua.....	64
Tabel 4.4	Indikator Tingkat Nyeri Hari Ketiga	65
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Relaksasi Nafas Dalam pada Ny. W	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran-5	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>
Lampiran-6	Jurnal Penelitian
Lampiran-7	<i>Log Book</i>