

**Asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan Ulkus Diabetikum dan Menerapkan
Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Nyeri Akut
di Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024**

***Nursing Care for Mrs. W with Diabetic Ulcers and Implementing Breathing Relaxation
to Reduce Acute Pain at Nusawungu I Health Center in 2024***

Sumiarti¹, Engkartini²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Ulkus diabetikum merupakan luka terbuka pada permukaan kulit yang disebabkan adanya makroangiopati sehingga terjadi vaskuler insufisiensi dan neuropati. Keluhan utama saat dilakukan tindakan perawatan pada luka ulkus adalah nyeri. Salah satu upaya untuk menurunkan nyeri secara non farmakologi adalah relaksasi nafas dalam. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan ulkus diabetikum dan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 13 Agustus 2024 – 15 Agustus 2024 pada satu pasien ulkus diabetikum dengan gangguan nyeri akut. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan keluhan utama nyeri setelah dilakukan perawatan luka ulkus. Setelah diberikan intervensi keperawatan dengan menerapkan relaksasi nafas dalam 3 x 24 jam didapatkan hasil nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala nyeri 2.

Kata Kunci : Ulkus, Diabetikum, Nyeri, Relaksasi, Nafas Dalam

ABSTRACT

Diabetic ulcers are open wounds on the surface of the skin caused by macroangiopathy resulting in vascular insufficiency and neuropathy. The main complaint when treating ulcers is pain. One effort to reduce pain non-pharmacologically is deep breathing relaxation. The purpose of this case study is that the author is able to apply nursing care to Mrs. W with diabetic ulcers and deep breathing relaxation to reduce pain. The method used is a descriptive design with a case study. The researcher carried out nursing care on August 13, 2024 - August 15, 2024 on one diabetic ulcer patient with acute pain disorders. The sampling method used purposive sampling. The nursing care data collection instrument started from assessment to nursing evaluation. The results of the study were obtained with the main complaint of pain after ulcer wound care. After being given nursing intervention by applying deep breathing relaxation for 3 x 24 hours, the results showed that the pain decreased from a scale of 5 to a pain scale of 2.

Keyword : Ulcer, Diabetic, Acute Pain, Relaxation, Deep Breathing