

Lampiran 1

TOOLS BATUK EFEKTIF



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
LABORATORIUM KEPERAWATAN

Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

**PENCAPAIAN KOMPETENSI ASPEK KETRAMPILAN
BATUK EFEKTIF**

NAMA : _____

TANGGAL : _____

NIM : _____

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	NILAI	
			YA	TIDAK
A	FASE PREINTERAKSI			
1	Cek program batuk efektif	3		
2	Menyiapkan alat	3		
B	FASE ORIENTASI			
1	Memberi salam/ menyapa klien	3		
2	Memperkenalkan diri	3		
3	Menjelaskan tujuan tindakan	3		
4	Menjelaskan langkah prosedur	3		
5	Menanyakan kesiapan pasien	3		
C	FASE KERJA			
	Mengucap basmallah			
1	Mencuci tangan	4		
2	Menjaga privacy pasien	4		
3	Meminta pasien meletakan satu tangan di dada dan satu tangan	5		
	Diabdomen			
4	Melatih pasien melakukan nafas perut (menarik nafas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan ,jaga mulut tetap tertutup)	6		
5	Meminta pasien merasakan pengembangannya abdomen (cegah lengkung pada punggung)	6		
6	Meminta pasien menahan nafas hingga 3 hitungan	6		
7	Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut bibir seperti meniup)	6		

8	Meminta pasien merasakan mengepisnya abdomen dan kontraksi dari otot	6	
9	Memasang alas perlak dan bengkok (dipangkuan pasien bila duduk atau didekat mulut bila tidur miring)	6	
10	Meminta pasien untuk melakukan nafas dalam dua kali yang ketiga inspirasi dan batukkan dengan kuat	8	
11	Menapung lendir dalam sputum pot	4	
12	Merapihkan pasien	3	
13	Merapihkan alat	3	
14	Mencuci tangan	3	
Mengucap hamdallah			
C	FASE TERMINASI		
1	Melakukan evaluasi tindakan	3	
2	Menyampaikan rencana tindak lanjut	3	
3	Berpamitan	3	
	TOTAL	100	

Keterangan :

Observer,

tidak : Tidak dilakukan

ya : Dilakukan dengan sempurna

Standar kelulusan nilai 75

()