

Lampiran 1

TOOLS BATUK EFEKTIF



**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**LABORATORIUM KEPERAWATAN**

Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

**PENCAPAIAN KOMPETENSI ASPEK KETRAMPILAN  
BATUK EFEKTIF**

NAMA :

TANGGAL :

NIM :

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	NILAI	
			YA	TIDAK
<b>A</b>	<b>FASE PREINTERAKSI</b>			
1	Cek program batuk efektif	3		
2	Menyiapkan alat	3		
<b>B</b>	<b>FASE ORIENTASI</b>			
1	Memberi salam/ menyapa klien	3		
2	Memperkenalkan diri	3		
3	Menjelaskan tujuan tindakan	3		
4	Menjelaskan langkah prosedur	3		
5	Menanyakan kesiapan pasien	3		
<b>C</b>	<b>FASE KERJA</b>			
	<b>Mengucap basmallah</b>			
1	Mencuci tangan	4		
2	Menjaga privacy pasien	4		
3	Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan	5		
	Diabdomen			
4	Melatih pasien melakukan nafas perut (menarik nafas dalam	6		
	melalui hidung hingga 3 hitungan ,jaga mulut tetap tertutup)			
5	Meminta pasien merasakan pengembangannya abdomen	6		
	(cegah lengkung pada punggung )			
6	Meminta pasien menahan nafas hingga 3 hitungan	6		
7	Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan	6		
	(lewat mulut bibir seperti meniup)			

8	Meminta pasien merasakan mengepisnya abdomen dan kontraksi dari otot	6		
9	Memasang alas pernak dan bengkok ( dipangkuan pasien bila duduk atau didekat mulut bila tidur miring )	6		
10	Meminta pasien untuk melakukan nafas dalam dua kali yang ketiga inspirasi dan batukkan dengan kuat	8		
11	Menampung lendir dalam sputum pot	4		
12	Merapihkan pasien	3		
13	Merapihkan alat	3		
14	Mencuci tangan	3		
	<b>Mengucap hamdallah</b>			
<b>C</b>	<b>FASE TERMINASI</b>			
1	Melakukan evaluasi tindakan	3		
2	Menyampaikan rencana tindak lanjut	3		
3	Berpamitan	3		
	<b>TOTAL</b>	<b>100</b>		

Keterangan :

tidak : Tidak dilakukan

ya : Dilakukan dengan sempurna

Standar kelulusan nilai 75

Observer,

( )