

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN
DAN PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**YUNITA TRIWIJAYANTI
NIM. 41121232071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN
DAN PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**YUNITA TRIWIJAYANTI
NIM. 41121232071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : YUNITA TRIWIJAYANTI

NIM : 41121232071

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Januari 2025

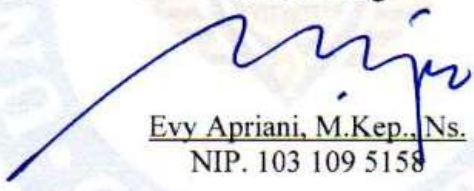
HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN DAN PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
YUNITA TRIWIJAYANTI
NIM. 41121232071

Cilacap, 24 Januari 2025
Pembimbing


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 103 109 5158

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : YUNITA TRIWIJAYANTI

NIM : 41121232071

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan Kecemasan dan Penerapan Terapi Murotal Al-Qur'an

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

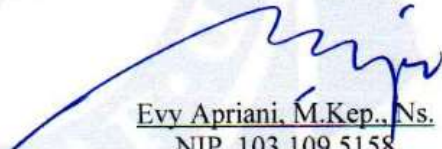
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

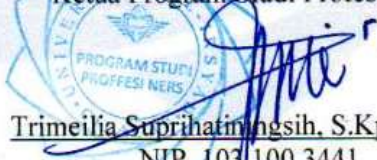
Penguji Utama


Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An.
NIP. 103 109 8211

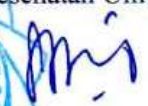
Penguji Anggota


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 103 109 5158

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan
Kecemasan dan Penerapan Terapi Murotal Al-Qur'an**

***Mental Health Nursing Care for Mr. K with Low Self-Esteem Through Occupational
Gardening Intervention at Maos Health Center in 2024***

Yunita Triwijayanti¹, Evy Apriani²

^{1,2}*Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Kehamilan merupakan peristiwa yang menyenangkan bagi ibu hamil namun juga merupakan situasi yang memicu kecemasan pada ibu hamil saat usia kehamilan trimester III. Dampak kecemasan yang dapat terjadi pada ibu adalah melemahnya kontraksi otot rahim selama persalinan. Terapi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan salah satunya adalah terapi murottal Al-Qur'an. Tujuan penyusunan studi kasus ini yaitu untuk memaparkan asuhan keperawatan ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan kecemasan dan penerapan terapi murottal Al-Qur'an. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang berbentuk studi kasus. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini adalah 1 ibu hamil trimester III dengan gangguan kecemasan. Asuhan keperawatan yang dilakukan adalah dengan melakukan kunjungan rumah pada 16 Agustus 2024 sampai dengan 18 Agustus 2024 dan menerapkan terapi Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman yang dilantunkan oleh Syekh Abdulrahman Bin Jamal Al-ausy yang dilakukan 1 kali sehari yaitu pada pagi hari selama 3 hari. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa bahwa terapi mendengarkan Murrotal Al-Qur'an surah Ar Rahman 1 kali dalam sehari selama 3 hari mampu menurunkan kecemasan yaitu dari kecemasan berat menjadi tidak cemas.

Kata Kunci : Kehamilan, Trimester III, Kecemasan, Murrotal, Al-Qur'an

ABSTRACT

Pregnancy is a joyful event for pregnant women but it is also a situation that triggers anxiety in pregnant women during the third trimester of pregnancy. The impact of anxiety that can occur in the mother is the weakening of uterine muscle contractions during labor. One of the non-pharmacological therapies that can be used to reduce anxiety is Al-Qur'an murottal therapy. The purpose study is to describe nursing care for pregnant women in the third trimester with anxiety nursing problems and the application of Al-Qur'an murottal therapy. The design of this study is a descriptive study in the form of a case study. The patient managed in this case study was 1 pregnant woman in the third trimester with anxiety disorders. The nursing care carried out was by making home visits on 16-18 August, 2024 and implementing Al-Qur'an Murottal therapy Surah Ar-Rahman recited by Sheikh Abdulrahman Bin Jamal Al-ausy which was carried out once a day, namely in the morning for 3 days. The results of the case study showed that therapy of listening to Murrotal Al-Qur'an Surah Ar Rahman once a day for 3 days was able to reduce anxiety, namely from severe anxiety to no anxiety.

Keyword : Pregnancy, Trimester III, Anxiety, Murrotal, Al-Qur'an

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YUNITA TRIWIJAYANTI
NIM : 41121232071
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan Kecemasan dan Penerapan Terapi Murotal Al-Qur'an

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 24 Januari 2025
Yang menyatakan,

YUNITA TRIWIJAYANTI
NIM. 41121232071

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan Kecemasan dan Penerapan Terapi Murotal Al-Qur'an. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 24 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	4
C. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kehamilan Trimester III.....	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
1. Konsep Kecemasan	15
2. Asuhan Keperawatan.....	27
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	40
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	42
B. Pengambilan Subjek	42
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	43
D. Fokus Studi Kasus	43
E. Definisi Operasional.....	43
F. Instrumen Studi Kasus.....	44

G. Metode Pengumpulan Data	44
H. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	45
I. Analisis Data dan Penyajian Data	47
J. Etika Studi Kasus	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	50
1. Ringkasan hasil pengkajian	50
2. Diagnosa keperawatan.....	53
3. Rencana Keperawatan	54
4. Implementasi	55
5. Evaluasi	59
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan (bandingkan sebelum dan sesudah tindakan atau hasil penerapan EBP)	61
B. Pembahasan	62
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	62
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	64
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan utama	65
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	67
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	27
-----------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Respon Fisiologis.....	19
Tabel 2.2	Respon Perilaku, Afektif dan Kognitif	20
Tabel 2.3	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP) Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III	40
Tabel 3.1	Definisi Operasional	43
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Mendengarkan Murrotal Al-Qur'an Surah Ar Rahman Untuk Menurunkan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Pasien Kelolaan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Terapi Murrotal Al-Qur'an
Lampiran-5`	Lembar Kuesioner PASS
Lampiran-6`	Data Kecemasan Ibu Hamil
Lampiran-7`	Jurnal EBP
Lampiran 8	<i>Log Book</i>