

**Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Keperawatan
Kecemasan dan Penerapan Terapi Murotal Al-Qur'an**

***Mental Health Nursing Care for Mr. K with Low Self-Esteem Through Occupational
Gardening Intervention at Maos Health Center in 2024***

Yunita Triwijayanti¹, Evy Apriani²

^{1,2}*Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Kehamilan merupakan peristiwa yang menyenangkan bagi ibu hamil namun juga merupakan situasi yang memicu kecemasan pada ibu hamil saat usia kehamilan trimester III. Dampak kecemasan yang dapat terjadi pada ibu adalah melemahnya kontraksi otot rahim selama persalinan. Terapi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan salah satunya adalah terapi murottal Al-Qur'an. Tujuan penyusunan studi kasus ini yaitu untuk memaparkan asuhan keperawatan ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan kecemasan dan penerapan terapi murottal Al-Qur'an. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang berbentuk studi kasus. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini adalah 1 ibu hamil trimester III dengan gangguan kecemasan. Asuhan keperawatan yang dilakukan adalah dengan melakukan kunjungan rumah pada 16 Agustus 2024 sampai dengan 18 Agustus 2024 dan menerapkan terapi Murottal Al Qur'an Surah Ar-Rahman yang dilantunkan oleh Syekh Abdulrahman Bin Jamal Al-ausy yang dilakukan 1 kali sehari yaitu pada pagi hari selama 3 hari. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa bahwa terapi mendengarkan Murrotal Al-Qur'an surah Ar Rahman 1 kali dalam sehari selama 3 hari mampu menurunkan kecemasan yaitu dari kecemasan berat menjadi tidak cemas.

Kata Kunci : Kehamilan, Trimester III, Kecemasan, Murrotal, Al-Qur'an

ABSTRACT

Pregnancy is a joyful event for pregnant women but it is also a situation that triggers anxiety in pregnant women during the third trimester of pregnancy. The impact of anxiety that can occur in the mother is the weakening of uterine muscle contractions during labor. One of the non-pharmacological therapies that can be used to reduce anxiety is Al-Qur'an murottal therapy. The purpose study is to describe nursing care for pregnant women in the third trimester with anxiety nursing problems and the application of Al-Qur'an murottal therapy. The design of this study is a descriptive study in the form of a case study. The patient managed in this case study was 1 pregnant woman in the third trimester with anxiety disorders. The nursing care carried out was by making home visits on 16-18 August, 2024 and implementing Al-Qur'an Murottal therapy Surah Ar-Rahman recited by Sheikh Abdulrahman Bin Jamal Al-ausy which was carried out once a day, namely in the morning for 3 days. The results of the case study showed that therapy of listening to Murrotal Al-Qur'an Surah Ar Rahman once a day for 3 days was able to reduce anxiety, namely from severe anxiety to no anxiety.

Keyword : Pregnancy, Trimester III, Anxiety, Murrotal, Al-Qur'an