

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN PADA Ny. S
DI PUSKESMAS NUSAWUNGU I
TAHUN 2024**



Oleh :

**ENI WIDYAWATI
NIM. 41121232002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN PADA Ny. S
DI PUSKESMAS NUSAWUNGU I
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**ENI WIDYAWATI
NIM. 41121232002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ENI WIDYAWATI

NIM : 41121232002

Tanda Tangan :

Tanggal : 23 Januari 2025

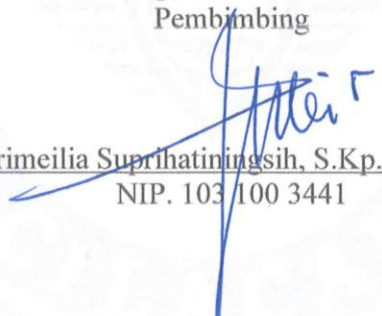
HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA Ny. S DI PUSKESMAS NUSAWUNGU I TAHUN 2024

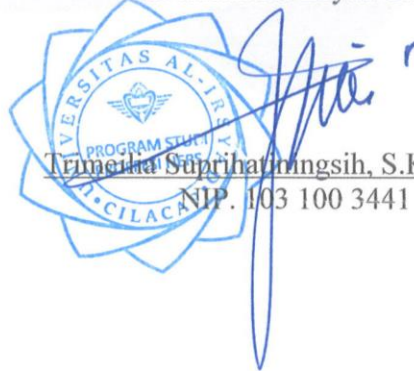
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
ENI WIDYAWATI
NIM. 41121232002

Cilacap, 23 Januari 2025
Pembimbing


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : ENI WIDYAWATI

NIM : 41121232002

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Risiko Perilaku Kekerasan pada Ny. S di Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024

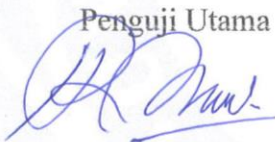
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Rully Andika, S.Kep., Ns., MAN.
NIP. 10310 09 722

Penguji Anggota



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Risiko Perilaku Kekerasan pada Ny. S di
Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024**

**Mental Health Nursing Care with Risk of Violent Behavior for Mrs. S at
Nusawungu I Health Center in 2024**

Eni Widyawati¹, Trimeilia Suprihatiningsih²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Gangguan pada kejiwaan menjadi salah satu masalah kesehatan yang serius dan terbesar selain beberapa penyakit degeneratif dan jumlahnya terus meningkat serta membutuhkan proses penyembuhan yang panjang. Risiko perilaku kekerasan terhadap diri sendiri merupakan perilaku rentan yang dapat membahayakan dirinya sendiri ataupun orang lain. Tujuan studi kasus ini adalah memaparkan asuhan keperawatan jiwa dengan risiko perilaku kekerasan di Puskesmas Nusawungu I tahun 2024. Desain Karya Tulis Ilmiah Ners ini menggunakan rancangan studi kasus terhadap 1 orang klien yang mengalami gangguan jiwa dengan gangguan risiko perilaku kekerasan. Kasus kelolaan dilakukan pada tanggal 6-12 Mei 2024. Pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa Hasil penilaian perilaku kekerasan menggunakan kuesioner Rufa didapatkan hasil bahwa perilaku kekerasan pada klien sebelum diberikan tindakan pukul bantal sebesar 19 dan sesudah diberikan terapi pukul bantal mengalami penurunan emosi dengan skor 7. Selisih penurunan skor Rufa setelah diberikan terapi pukul bantal selama 5 hari menjadi 8 skor.

Kata Kunci : Jiwa, Perilaku, Kekerasan

ABSTRACT

Mental disorders are one of the most serious and biggest health problems besides several degenerative diseases and their number continues to increase and requires a long healing process. The risk of violent behavior towards oneself is a vulnerable behavior that can harm oneself or others. The purpose of this case study is to describe psychiatric nursing care with a risk of violent behavior at the Nusawungu I Health Center in 2024. The design of this Nursing Scientific Paper uses a case study design for 1 client who has a mental disorder with a risk of violent behavior. The case management was carried out on May 6-12, 2024. The collection of nursing care data began from the assessment to the evaluation of nursing. The results of the case study showed that the results of the assessment of violent behavior using the Rufa questionnaire showed that the violent behavior in the client before being given pillow hitting action was 19 and after being given pillow hitting therapy experienced a decrease in emotions with a score of 7. The difference in the decrease in the Rufa score after being given pillow hitting therapy for 5 days was 8 scores.

Keyword : Mental, Behavior, Violence

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ENI WIDYAWATI
NIM : 41121232002
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Risiko Perilaku Kekerasan pada Ny. S di
Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 23 Januari 2025
Yang menyatakan,

ENI WIDYAWATI
NIM. 41121232002

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Risiko Perilaku Kekerasan pada Ny. S di Puskesmas Nusawungu I Tahun 2024. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
4. Rully Andika, S.Kep., Ns., MAN., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 23 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis: Gangguan Jiwa	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
1. Konsep risiko perilaku kekerasan.....	19
2. Asuhan Keperawatan.....	24
C. Evidence Base Practice (EBP).....	30
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	31
B. Pengambilan Subjek	31
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	32
D. Fokus Studi Kasus	32
E. Definisi Operasional	32

F. Instrumen Studi Kasus.....	33
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	33
H. Analisis Data dan Penyajian Data	35
I. Etika Studi Kasus	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	38
1. Ringkasan hasil pengkajian.....	38
2. Diagnosa keperawatan.....	43
3. Rencana Keperawatan	42
4. Implementasi	43
5. Evaluasi	47
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan (bandingkan sebelum dan sesudah tindakan atau hasil penerapan EBP)	50
B. Pembahasan	53
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	53
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	57
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan utama	56
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	59
C. Keterbatasan Studi Kasus	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Rentang Respon Perilaku Kekerasan.....	22
Bagan 2.2	Pathway	24

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jurnal Pendukung <i>Evidence Based Practice</i>	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Pukul Bantal Pada Ny. S	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 SOP Terapi Pukul Bantal
- Lampiran-3` Kuesioner Perilaku Kekerasan
- Lampiran 4 Jurnal Penelitian EBP
- Lampiran 5 *Log Book*