

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 JERUKLEGI TAHUN 2023

*Factors Associated with the Incidence of Anemia in Adolescent Girls
at SMP Negeri 1 Jeruklegi in 2023*

Aprilia Andina, Ahmad Kusnaeni, Resti Ikhda

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Kejadian anemia pada usia remaja putri dapat memberikan dampak pada saat hamil yang berisiko terhadap kesehatan ibu maupun bayinya. Kejadian anemia perlu mendapat penanganan atau pencegahan dengan memperhatikan faktor risikonya. **Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Jeruklegi Tahun 2023. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel *proportionate stratified random sampling* dengan sampel adalah remaja putri di SMP Negeri 1 Jeruklegi sebanyak 80 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *spearman rank*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Jeruklegi Tahun 2023 sebagian besar mengalami anemia (52.5%), ada hubungan faktor lama menstruasi (*p-value*: 0.0001), status gizi (*p-value*: 0.001), pengetahuan (*p-value*: 0.0001), pola makan (*p-value*: 0.0001) dan riwayat penyakit (*p-value*: 0.0001) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Jeruklegi Tahun 2023. **Kesimpulan:** Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia antara lain faktor lama menstruasi, status gizi, pengetahuan, pola makan dan riwayat penyakit

Kata Kunci: Faktor, Anemia, Remaja

ABSTRACT

Background: The incidence of anemia in teenage girls can have an impact during pregnancy which poses a risk to the health of the mother and baby. The incidence of anemia needs to be treated or prevented by paying attention to the risk factors. **Objective:** To determine the factors associated with the incidence of anemia in adolescent girls at SMP Negeri 1 Jeruklegi in 2023. **Method:** This type of research is quantitative research using an analytical survey design with a cross-sectional approach. The sampling technique was proportionate stratified random sampling with a sample of 80 young women at SMP Negeri 1 Jeruklegi. The research instrument uses an observation sheet. Data analysis used the Spearman rank test. **Results:** The results of the study show that the incidence of anemia in adolescent girls at SMP Negeri 1 Jeruklegi in 2023 is mostly anemic (52.5%), there is a relationship between the factors length of menstruation, nutritional status, knowledge, eating patterns and history of disease with the incidence of anemia in adolescent girls in SMP Negeri 1 Jeruklegi in 2023 with a *p-value* of $0.0001 \leq 0.05$. **Conclusion:** Factors related to the incidence of anemia include length of menstruation, nutritional status, knowledge, diet and history of disease

Keywords: Factors, Anemia, Adolescents