

Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Dengan Ulkus Diabetikum Di Ruang Rahmah 4 Rsu An-Ni'mah Wangon Bulan April-Oktober 2025

Characteristics of Diabetes Mellitus Patients With Diabetic Ulcers in the Rahmah Room 4 An-Ni'mah Wangon Hospital, April-October 2025

Lisa Widiyati¹, Dewi Prasetyani², Sutarno³

^{1,2,3} Faculty of Health Universitas Al-Irsyad Cilacap

Email: lisawidiyati037@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan keadaan hiperglikemia kronis yang disebabkan oleh faktor lingkungan dan keturunan secara bersama-sama, dan mempunyai karakteristik hiperglikemia kronis yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikontrol. Diabetes melitus yang tidak dapat dikontrol dapat mengakibatkan komplikasi akut maupun kronis. Salah satu komplikasi diabetes melitus adalah ulkus diabetikum. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui karakteristik pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum di ruang rahmah 4 Rsu An-Ni'mah Wangon bulan April-Oktober 2025. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan data sekunder berupa rekam medik elektronik pasien DM yang menderita ulkus diabetikum. Sejumlah 90 pasien DM yang menderita ulkus diabetikum dan dirawat pada periode bulan April-Oktober 2025 yang menjadi responden dalam penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien diabetes melitus dengan ulkus diabetikum di Rsu An-Ni'mah Wangon berjenis kelamin perempuan sebanyak 60 pasien (66,7%), usia dewasa (15-59 tahun) sebanyak 50 pasien (55,6%) dengan penyakit komplikasi Hipertensi sebanyak 36 pasien (40%) dan sebagian besar hasil GDS ≥ 200 mg/dL sebanyak 65 pasien (72,2%), dengan lama menderita 3-5 tahun sebanyak 49 pasien (54,4%) dan sebagian besar ulkus grade tingkat 3 sebanyak 55 pasien (61,1%), dengan penggunaan terapi insulin novorapid dan metformin sebanyak 31 pasien (34,4%). Peneliti ini mengindikasikan pentingnya skrining rutin dan edukasi yang intensif mengenai ulkus diabetikum, terutama pada kelompok pasien berisiko tinggi.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Ulkus Diabetikum, Karakteristik.

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic hyperglycemic condition caused by environmental and hereditary factors together, and has the characteristics of chronic hyperglycemia that cannot be cured but can be controlled. Uncontrolled diabetes mellitus can result in acute and chronic complications. One of the complications of diabetes mellitus is diabetic ulcers. The purpose of this study was to determine the characteristics of diabetes mellitus patients with diabetic ulcers in the Rahmah 4 room of An-Ni'mah Wangon Hospital in April-October 2025. This study used a descriptive method using secondary data in the form of electronic medical records of DM patients suffering from diabetic ulcers. A total of 90 DM patients suffering from diabetic ulcers and treated in the period April-October 2025 were respondents in this study. The results of the study showed that most of the diabetes mellitus patients with diabetic ulcers at An-Ni'mah Wangon General Hospital were female (60 patients (66.7%), adults (15-59 years old) (50 patients (55.6%) with complications of hypertension (36 patients (40%) and most of the GDS results ≥ 200 mg / dL (65 patients (72.2%), with a duration of 3-5 years (49 patients (54.4%) and most of the grade 3 ulcers (55 patients (61.1%), with the use of insulin therapy novorapid and metformin 31 patients (34.4%). This study indicates the importance of routine screening and intensive education about diabetic ulcers, especially in high-risk patient groups.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diabetic Ulcer, Characteristics