

Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Rosemary Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi ORIF (Open Reduction and Internal Fixation) di RSUD Cilacap

The Effect of a Combination of Deep Breathing Relaxation and Rosemary Aromatherapy on Pain Levels in Postoperative ORIF (Open Reduction and Internal Fixation) Patients at Cilacap Hospital

Mustika Jawianti¹, Kasron, Engkartini²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Nyeri pasca bedah ORIF ini memiliki karakteristik yang melibatkan kerusakan mulai dari integument, jaringan otot, vaskuler sampai bagian dalam tulang dan menimbulkan efek nyeri lebih lama pada masa pemulihan. Nyeri yang ditimbulkan dari operasi tidak bisa hilang begitu saja dan salah satu cara non farmakologi adalah dengan melakukan kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Rosemary. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi Rosemary terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi ORIF. Desain penelitian ini menggunakan post-test only control group design. Sampel adalah pasien post ORIF sebanyak 31 orang yang dibagi menjadi 18 orang kelompok intervensi dan 13 orang kelompok kontrol yang diambil dengan teknik accidental sampling. Analisis data menggunakan uji Mann-Whitney U Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Terdapat pengaruh yang signifikan kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi Rosemary terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi ORIF ($p = 0,028$). Diharapkan agar pihak rumah sakit dapat menjadikan terapi tindakan kombinasi ini menjadi salah satu intervensi yang dapat dilakukan perawat dalam memberikan standar pelayanan asuhan keperawatan.

Kata Kunci : Relaksasi, Nafas Dalam, Aromaterapi, Rosemary, Nyeri, ORIF.

ABSTRACT

Pain after ORIF surgery has characteristics that involve damage ranging from integument, muscle tissue, vessels to the inside of the bone and causes a longer painful effect during the recovery period. Pain caused by surgery cannot just go away and one of the non-pharmacological ways is to do a combination of Deep Breathing Relaxation and Rosemary Aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of a combination of deep breathing relaxation and Rosemary aromatherapy on pain levels in ORIF postoperative patients. The research design used a post-test only control group design. Samples were 31 post ORIF patients who were divided into 18 intervention groups and 13 control groups taken by accidental sampling technique. Data analysis used the Mann-Whitney U Test. The results showed that there was a significant effect of the combination of deep breathing relaxation and Rosemary aromatherapy on pain levels in ORIF postoperative patients ($p = 0.028$). It is hoped that the hospital can make the combined action this therapy one of the interventions that can be carried out by nurses in providing standard nursing care services.

Keyword : Relaxation, Deep Breathing, Aromatherapy, Rosemary, Pain, ORIF