



**PENERAPAN TERAPI GENERALIS (SP 1-SP 4) PADA KILEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI
RENDAH DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP SELATAN 1**

Oleh :

Monika Julia Abida

NIM. 106121043

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024



**PENERAPAN TERAPI GENERALIS (SP 1-SP 4) PADA KLIEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI
RENDAH DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP SELATAN 1**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2023 / 2024

Oleh :

Monika Julia Abida

NIM. 106121043

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian

Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu

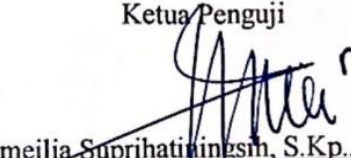
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Rabu

Tanggal : 03 Juli 2024

Dewan Penguji

Ketua Penguji


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

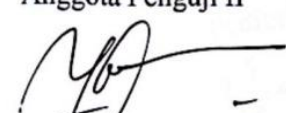
NIDN : 0601056901

Anggota Penguji I


Sutarno, S.ST., M.Kes.

NIDN : 0614067203

Anggota Penguji II


Sugiyono, S.Kep., Ns.

NIDN : 06506071988011001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb.

NIDN : 0610117701

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI GENERALIS (SP 1-SP 4) PADA
KLIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HARGA DIRI RENDAH DI WILAYAH PUSKESMAS
CILACAP SELATAN 1

Nama Mahasiswa : MONIKA JULIA ABIDA

NIM : 106121043

Cilacap, 01 Juli 2024

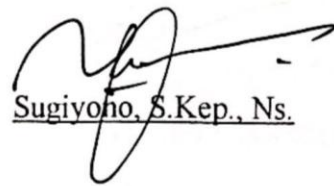
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Sutarno, S.ST., M.Kes.

Pembimbing Pendamping



Sugiyono, S.Kep., Ns.

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Monika Julia Abida

NIM : 106121043

Tanggal : 9 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika enulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Terapi Generalis (SP 1-SP 4) pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah di Puskesmas Cilacap Selatan 1. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilm Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak memperoleh bimbingan, tutorial, dukungan serta dorongan dari banyak pihak, baik moril maupun materil, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa dituntaskan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati yang sangat dalam, penulis mengucapkan terima kasih yang begitu besar kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat-Nya yang tak pernah terhingga, serta kelancaran dalam segala hal sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
2. Kepada Ibunda tercinta Ibu Dwi Maria Wijayanti. Terimakasih karena selalu memberikan kepercayaan kepada anakmu ini untuk memilih. Terimakasih tak terhingga atas semangat, doa, kasih sayang dan kebahagiaan untuk putrimu. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepadamu. Aamiin....
3. Bapak Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.

4. Bapak Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.KMB selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan.
5. Bapak Sutarno, S.ST., M.Kes. sebagai dosen pembimbing utama yang telah berkenan menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak Sugiyono, S.Kep., Ns. selaku pembimbing lahan dari Puskesmas Cilacap Selatan 1 yang telah membimbing dan memberikan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku penguji utama yang sudah membantu dengan kritik dan sarannya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik lagi
8. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat bagi penulis.
9. Seluruh teman-teman yang telah berjuang bersama dan terus tanpa henti saling menguatkan dan memberikan semangat dalam menghadapi suka duka bersama selama 3 tahun ini dan serta membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan khususnya terimakasih untuk 4 sekawan rempong yang selalu wacana ketika liburan Nanda Kharisma, Haliza Diana Syahfitri, dan Siti Sofiyana terimakasih sudah banyak membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, love you oll.
10. Keluarga besar yang telah bersama-sama dan terus memberikan doa dan semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari atas keterbatasan pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Cilacap, 7 Juni 2024

Penulis

Monika Julia Abida

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN BELAKANG	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Diri	6
1. Definisi	6
2. Komponen konsep diri	6
3. Rentang Respon Konsep Diri	8
B. Harga Diri Rendah	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi Harga Diri Rendah	9
3. Etiologi Harga Diri Rendah.....	10
4. Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah	11

5. Mekanisme Koping	13
6. Penatalaksanaan.....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah.....	15
D. Konsep Terapi Generalis.....	22
BAB III_METODE STUDI KASUS	24
A. Jenis / Desain / Rancangan Studi Kasus	24
B. Subyek Studi Kasus	24
C. Fokus Studi	25
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrument Studi Kasus	25
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	27
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	28
I. Analisis Data dan Penyajian Data	28
J. Etika Studi Kasus	29
BAB IV_HASIL STUDI KASUS.....	32
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus	32
1. Pengkajian	32
2. Analisis Data	38
3. Pohon Masalah	39
4. Diagnosis Keperawatan	39
5. Intervensi Keperawatan	39
6. Implementasi, Evaluasi dan Catatan Perkembangan.....	42
B. Pembahasan.....	48
1. Pengkajian	48
2. Diagnosis Keperawatan	49
3. Intervensi Keperawatan	49
4. Implementasi Keperawatan	50
5. Evaluasi Keperawatan	53
C. Keterbatasan.....	55
BAB VKESIMPULAN DAN SARAN.....	56

A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Analisis Data	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pohon Masalah..... 20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon.....	8
---------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Persetujuan Pasien (<i>Inform Consent</i>)	1
Lampiran 1. 2 Format Asuhan Keperawatan Jiwa	2
Lampiran 1. 3 SOP SP 1 Harga Diri Rendah	11
Lampiran 1. 4 SOP SP 2 Harga Diri Rendah	12
Lampiran 1. 5 SOP SP 3 Harga Diri Rendah	13
Lampiran 1. 6 SOP SP 4 Harga Diri Rendah	14
Lampiran 1 7 Asuhan Keperawatan	15
Lampiran 1. 8 Lembar Konsul	25