



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA
PENDERITA MASALAH GANGGUAN KONSEP DIRI HARGA
DIRI RENDAH DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP
SELATAN 1**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh :
IRFAN PRABOWO
NIM. 106121008

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA
PENDERITA MASALAH GANGGUAN KONSEP DIRI
HARGA DIRI RENDAH DI WILAYAH PUSKEMAS
CILACAP SELATAN I

Nama Mahasiswa : IRFAN PRABOWO

NIM : 106121008

Cilacap, 28 Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Rully Andika, S. Kep., MAN
NIDN : 0604078401

Pembimbing Pendamping



Laeli Farkhah, S.Kep., M.Kep., Ns
NIDN : 0324129105

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI PROPOSAL**

Berdasarkan hasil evaluasi proses bimbingan serta kelengkapan sebagai Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini Pembimbing memberikan pertimbangan bahwa :

Nama Mahasiswa : Irfan Prabowo
NIM : 106121008
Judul KTI : Implementasi Terapi Generalis (SP 1 – SP 4) Pada Penderita Masalah Gangguan Konsep Diri Harga Diri Rendah

Dinyatakan layak atau tidak layak untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian proposal / hasil KTI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2023/2024

Cilacap,2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Rully Andika, S. Kep., MAN
NIDN : 0604078401

Laeli Farkhah, S.Kep., M.Kep., Ns
NIDN : 0324129105

**SURAT PERSETUJUAN PASIEN
(INFORMED CONCENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Agama :

Pekerjaan :

Alamat :

Sebagai pasien atau wali klien, bersedia untuk menjadi pasien kelolaan (studi kasus) untuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap :

Nama Mahasiswa :

NIM :

Demi membantu pengembangan Ilmu Keperawatan Kesediaan ini saya nyatakan, tidak ada pakassan dari pihak manapun. Saya percaya, bahwa semua data dalam kasus ini, akan dijaga kerahasiaan oleh penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan keikhlasan.

Cilacap,2024

(.....)

HALAMAN PENGESAHAN

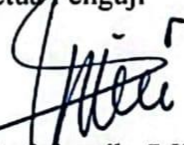
Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Senin

Tanggal : 10 Juni 2024

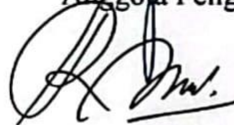
Dewan Penguji

Ketua Penguji



Trimeilia Suprihatiringsih, S.Kp., M.Kes
NIDN: 0601056901

Anggota Penguji I



Rully Andika, S. Kep., MAN
NIDN: 0604078401

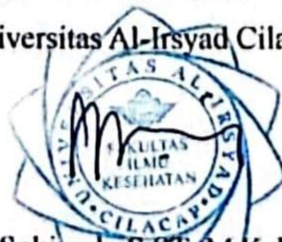
Anggota Penguji II



Laeli Farkhah, S.Kep., M.Kep., Ns
NIDN : 0324129105

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST, M.Keb
NIDN: 0610117701

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penyusun tugas akhir ini dengan judul "Implementasi Terapi Generalis (SP 1-4) Pada Penderita Masalah Gangguan Konsep Diri Harga Diri Rendah".

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penyusun menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah tak terhingga, Penyusun Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rosululloh Shallallahu 'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Bapak Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Ibu Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberi bimbingan dan arahan

6. Bapak Rully Andika, S.Kep., MAN selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. Ibu Laeli Farkhah, S.Kp., M.Kep., Ns selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan.

Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca supaya penulis dapat membuat laporan ini lebih baik lagi diwaktu yang akan mendatang.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca dalam menambah pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan. Demikian atas perhatian dan apresiasinya, penulis mengucapkan sekian dan terima kasih banyak yang sebesar-besarnya.

Cilacap,.....2024

(Irfan Prabowo)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LAYAK UJI PROPOSAL	iii
SURAT PERSETUJUAN PASIEN	iv
(INFORMED CONCENT)	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Harga Diri Rendah	7
1. Definisi Harga Diri Rendah.....	7
2. Rentang Respon Harga Diri Rendah	7
3. Komponen Konsep Diri.....	8
4. Etiologi	10
5. Tanda dan Gejala	12
6. Manifestasi Klinis.....	13
7. Proses Terjadinya Harga Diri Rendah	14
8. Mekanisme Koping	15
B. Konsep Terapi Generalis	21
1. Pengertian.....	21
2. Manfaat.....	21

3. Prosedur.....	22
C. Hubungan Terapi Generalis dengan Harga Diri Rendah	23
BAB III.....	25
METODE STUDI KASUS	25
A. Rancangan Studi Kasus.....	25
B. Subjek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi	26
D. Definisi operasional.....	26
E. Instrumen Studi Kasus	28
F. Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	29
H. Lokasi Studi Kasus.....	30
I. Analisis dan Penyajian Data	31
J. Etika Studi Kasus.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SP 1	59
Lampiran 2 SP 2	61
Lampiran 3 SP 3	63
Lampiran 4 SP 4	65
Lampiran format asuhan keperawatan.....	44